



テーマ2 授業2

シットティングバレーボールをやってみよう！



目標

- ① シットティングバレーボールの体験を通して、障害の有無にかかわらず、スポーツを楽しめる工夫について理解しよう。
- ② シットティングバレーボールの^{みりよく}魅力について説明できるようになろう。



シットイングバレーボールとは

バレーボールと同じ点

- 6人1チームでプレーをする。
- 25点を最初にとると、1セット取れる。
- 3セットを先に取ると勝ち。
- 自分のコートから相手コートに3回以内で返す。

など



バレーボールと^{ちが}違う点

- 全員が座ってプレーをする。
- ボールにさわるとき、おしりを床からは^{ゆか}離^{はな}してはいけない。
- コートが^{せま}狭い。
- ネットが低い。

など



授業の進め方

- ① ^{ゆか}床におしりをつけたまま移動する練習
- ② 基本動作（パス、サーブ）の練習
 - チームごとに円を作って練習
- ③ 試合を体験しよう。
- ④ まとめ



初心者のための工夫

- 投げ入れるサーブでもよしとする。
- 続かないときは、1回バウンドまでではよい、キャッチをしてもよいなどのルールを作る。
- 足や頭などでパスを上げてもよい。
- 前衛と後衛をチェンジする。



まとめ

- シットイングバレーボールの体験を通して感じたことや魅力^{みりよく}を自分の言葉でまとめよう。