



東京2020オリンピック・パラリンピック 実施競技等を学べるコンテンツのご紹介



いよいよ東京2020大会本番！観戦前に、ルールや見どころ、注目選手、応援方法をチェックしよう！

※ 紺=共通、青=オリンピックのみ、ピンク=パラリンピックのみ

読んで 学ぼう

● 東京2020公式ウェブサイト「競技紹介ページ」

オリンピック競技 <https://tokyo2020.org/ja/sports/>

パラリンピック競技 <https://tokyo2020.org/ja/paralympics/sports/>

● 東京都「競技図解一覧」

全競技のルールや用具などを、図で分かりやすく解説した資料です

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/taikai/syumoku/illust/index.html>

● 日本オリンピック委員会 「競技ガイド」

競技紹介をはじめ、選考条件や大会情報が盛りだくさんのウェブサイトです

<https://danketsu.jp/guide/>

● 日本パラリンピック委員会「競技ガイド」

「かんたんガイド」は、競技のルールやクラス分けなど写真や図を用いて分かりやすく解説しています

<https://www.jsad.or.jp/about/referenceroom.html>

● 東京都

「東京2020パラリンピックハンドブック」

大会や競技の魅力を知るほか、観戦記録などを自ら書き込み、大会後の思い出作りにもつながる冊子です

https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/kan/en/para_handbook/index.html

観て 学ぼう

● 東京2020 競技紹介アニメーション「One Minute, One Sport」

競技の概要や見どころを「手書きアニメーション」を用いて表現した、1本あたり60～70秒程度の動画です

オリンピック競技 <https://tokyo2020.org/ja/sports/>

パラリンピック競技 <https://tokyo2020.org/ja/paralympics/sports/>

※各競技紹介ページに掲載しています

※動画は順次追加していきます

● 東京2020

マスコット競技アニメーション

ミライトワとソメイティが競技に挑戦する各3分程度の短編アニメーション動画です

<https://tokyo2020.org/ja/games/olympics-mascot/>

<https://tokyo2020.org/ja/paralympics/games/paralympics-mascot/>

● Olympic Channel「競技」

国際オリンピック委員会（IOC）の開設したインターネットテレビ局。オリジナル番組や過去大会の映像を見ることができます

<https://www.olympicchannel.com/ja/sports/>

※日本語版サイト

● 東京2020

パラリンピック22競技紹介動画

競技の見どころや、競技特有のルール・クラス分けなどがわかる動画です

<https://tokyo2020.org/ja/paralympics/sports/>

※各競技紹介ページに掲載しています

● 東京都「パラリンピック競技紹介動画（みんパラ）」

競技へ興味を持つきっかけとなるような短編のアニメーション動画です

<https://www.2020games.metro.tokyo.lg.jp/taikaijyunbi/paralympics/paracartoon/index.html>

パラ アスリート を知ろう！

● 東京都「選手発掘BOOK」

クラス分けやルールなどをまとめているほかトップアスリートの事例を紹介しています

<https://www.para-athlete.tokyo/html/book.html>

● 日本財団パラリンピックサポート センター「パラサポWEB」

100名を超える日本の注目選手を紹介しているほか、競技や50音順で検索も可能です

<https://www.parasapo.tokyo/athletes>

世界の 国と地域の 応援を 知ろう！

● NHK「世界を応援しよう！」 プロジェクト

（協力：公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会）

世界の国と地域の「応援コール」（応援の掛け声）がわかる動画です

<https://sports.nhk.or.jp/dream/cheer/>

※動画は順次追加していきます