

ソメイティの

このピクト
なーんだ？



めん なん きょう ぎ あ
オモテ面のピクトが何の競技か当ててみよう！

めん せい かい か
ウラ面には正解が書いてあるよ！

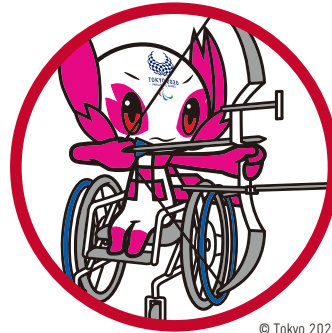
まめ ち しき きょう ぎ くわ
豆知識もチェックしてもっと競技に詳しくなろう！

※「ピクト」とはここでは「東京2020スポーツピクトグラム」をさしています。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

アーチェリー

したい ぶじゆう せんしゆ たいしやう きやうぎ
 肢体不自由の選手を対象としたアーチェリー競技。
 50メートル、または70メートル先にある的を狙い
 とくてん きそ だい かい たいかい せいしききやうぎ
 得点を競う。第1回ローマ1960大会で正式競技と
 さいやう いらい けいぞく じっし
 して採用され、以来、継続して実施されている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

陸上競技

りくじやうきやうぎ ぎ
 陸上競技は、第1回ローマ1960
 たいかい せいしききやうぎ じっし はばひろ
 大会から正式競技として実施されている。幅広い
 しょう たいしやう かきたいかい きやうぎ
 障がいを対象とすることもあり、夏季大会の競技
 なか さんかになずう もっと おお
 の中で参加人数は最も多い。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

バドミントン

身体障がいを対象とするが、さまざまな障がいの選手がで
 きるだけ公平に競えるよう、障がいの内容や程度で6つの
 クラス(車いす2クラス、立位クラス4クラス)に分かれて
 競う。東京2020大会からパラリンピックの正式競技となる。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ボッチャ

イタリア語で「ボール」を意味する。脳原性疾患による四肢
 麻痺など、比較的重い障がいのある人のために考案された
 パラリンピック特有の球技。赤と青の各6個のボールを、
 目標となるジャックボールにいかに多く近づけるかを競う。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

カヌー

たいかい
リオデジャネイロ2016大会からパラリンピックの
せいしききょうぎ てい ひとり の てい いっせい
正式競技となった。1艇に1人が乗り、8艇が一斉に
かい つか こ すす
スタート。パドル(権)を使って漕ぎ進み、タイムを
きそ
競う。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じてんしゃきょうぎ
自転車競技 ロード

きょうぎ せいしききょうぎ くわ
ロード競技がパラリンピックの正式競技に加わったのは、
たいかい しがいち
ニューヨーク・エイルズベリー1984大会から。市街地など
おくがい ちようきより きそ こうりよ
屋外の長距離コースで競われるので、スタミナも考慮した
はいぶん か ひ しょうび
ペース配分や駆け引きなども勝負のポイントとなる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じ てん しゃ きょう ぎ
自転車競技 **トラック**

トラック競技がパラリンピックの正式競技に加
わったのは、アトランタ1996大会から。トラック
競技では時速60キロメートルを越すようなスリル
とスピード感が見どころ。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ば じゅつ
馬術

アトランタ1996大会から正式競技として採用され
ている。パラリンピックでは技の正確さや演技の
美しさを競う馬場馬術(ドレッサーージュ)種目のみ
が行われる。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

にん せい
5人制サッカー

にんせい べつめい
5人制サッカーは別名「ブラインドサッカー」として
し しかくしょう せんしゅ たいしやう
も知られる、視覚障がいのある選手を対象とする
なかなまりしこ とくせい
サッカー。ボールは中に鉛が仕込まれた特製の
ころ おとな
ボールで、転がると「シャカシャカ」と音が鳴る。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

ゴールボール

しかくしょう しゃ たいしやう きゅうぎ ぜんもう
視覚障がい者を対象にしたチーム球技。全盲から
じゃくし せんしゅ しゅつじやう こうへい きやうぎ おこな
弱視の選手まで出場できるが、公平に競技を行うため、
ぜんいん めかく ちゃくやう すず はい
全員アイシェード(目隠し)を着用する。鈴の入った
ころ あいて い とくてん きそ
ボールを転がし、相手のゴールに入れて得点を競う。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

じゅう どう
柔道

しかくしょう しゃ おこな じゅうどう
視覚障がい者だけで行われるパラリンピックの柔道。
どうよう だんじょべつ たいじゅうべつ かいきゅうせい
オリンピックと同様に男女別・体重別の階級制で
おこな つか ぜんもう じゅくし
行われる。アイマスクなどは使わず、全盲や弱視など
み かた こと せんしゅどうし たいせん
見え方の異なる選手同士でも、そのまま対戦する。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

パワーリフティング

だいじょう あおむ よこ じょうたい お
台上に仰向けに横たわった状態からバーベルを押し
あ きょうぎ かし しょう せんしゅ
上げるベンチプレス競技。下肢に障がいのある選手
たいしょう うで かた むね じょうはんしん
を対象としているため、腕や肩、胸など上半身の
きんりよく ぶ き
筋力だけが武器となる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、…… で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

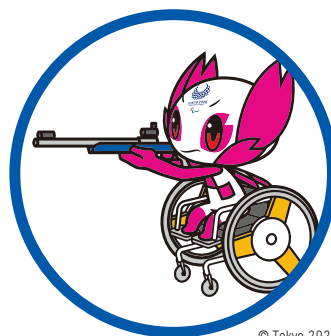
ボート

きょうぎよう の しき ちよくせん
競技用のボートに乗り、パイで仕切られた6つの直線
きそ しゆもく しゆるいべつ
コースで競う。種目はボートの種類別に、シングル
ひとりの ふたりの だしゆ
スカル(1人乗り)、ダブルスカル(2人乗り)、舵手
にんの にんこ しゆもく
つきフォア(5人乗り4人漕ぎ)の3種目がある。

このピクト



なーんだ?



© Tokyo 2020

射撃

しゃげき したいふじゆう せんしゆたいしよくおこな
パラ射撃は、肢体不自由の選手を対象に行われ、ライフルやピ
えんぼう こてい えんじよう まとう せいかくせい きそ
ストルで遠方に固定された円状的的を撃ち、その正確性を競う。
う め いち てんずう あた せいげんじかない きてい
撃ち抜いた位置によって点数が与えられ、制限時間内に規定
だんずう しゃげき れんぞく おこな ごうけいとくせん しょうはい き
の弾数の射撃を連続して行い、合計得点によって勝敗が決まる。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

シッティングバレーボール

だんし たいかい じよし たいかい
男子はアーネム1980大会から、女子はアテネ2004大会
せいききょうぎ しり でんぶ ゆか じょうたい
から正式競技となっている。お尻(臀部)を床につけた状態
きょうぎ
で競技するバレーボール。オリンピックのバレーボールと
どうよう にん たいせん
同様に、1チーム6人でネットをはさんで対戦する。

このピクト



なーんだ？




© Tokyo 2020

水泳


だい かい たいかい おこな
第1回パラリンピックローマ1960大会から行われている。
せんしゆ しょう おう ぜんしん くし ぞくじ
選手はそれぞれの障がいに応じて全身を駆使し、独自のスタ
イルで泳ぐ。その個性豊かなフォームは、「残されたものを
さいだいげん い せいしん つま たいげん
最大限に活かす」というパラリンピックの精神を強く体現する。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、……で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



たっ きゅう
卓球

だい かい たいかい けいぞく じっし
第1回のローマ1960大会から継続して実施されて
きょうぎ たっきゅう りくじょう すいえい なら ちてきしょう
いる競技。卓球は陸上・水泳と並んで知的障がい
かすやく かずすく きょうぎしゆもく
クラスがある数少ないパラリンピック競技種目の
ひと
一つでもある。

このピクト



なーんだ？



テコンドー

とうきょう たいかい せい
テコンドーは東京2020大会からパラリンピックの正
しききょうぎ しあい はっかつけい おこな ゆうこう
式競技となる。試合は八角形のコートで行われ、有効
こうげき たい てん あた しあい
な攻撃に対してポイント(2~4点)が与えられ、試合
じかんの おお とくてん か
時間内により多くの得点をとったほうが勝ちとなる。

き と やま お うらめん のりづ
— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

トライアスロン

ひとり しゅもく れんぞく
 1人で3つの種目(スイム、バイク、ラン)を連続して
おこな ごうけい きそ
 行い、その合計タイムで競うトライアスロン。パラ
たいかい
 リンピックでは、リオデジャネイロ2016大会から
せいしききょうぎ
 正式競技となっている。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
 車いすバスケットボール

かいてんせい びんしょうせい たか せんよう くるま の おこな
 回転性や敏捷性の高い、専用の車いすに乗って行う
くるま
 バスケットボール。車いすではジャンプできないので、
すこ たか だ かたがわ しゃりん う
 少しでも高さを出すために片側の車輪を浮かせる
 「ティルティング」というプレーがある。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
車いすフェンシング

かし しょう ひと たいしょう くるま
下肢に障がいのある人を対象とする車いすフェンシング
は、「ピスト」と呼ばれる装置に固定した競技用車いすに
よ そうち こてい きょうぎようくるま
すわ じょうはんしん きょうぎ てんかい なか
座り、上半身だけで競技する。スピーディーな展開の中、
いきづ こうぼう つづ いっしゅん め はな
息詰まる攻防が続き、一瞬たりとも目が離せない。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま
車いすラグビー

せんよう くるま の せんしゅ たい
専用の車いす(ウィルチェアー)に乗った選手が4対4
たいせん くるま きょうぎ ゆいいつくるま
で対戦する。車いす競技のなかで唯一、車いすでの
タックルが認められており、激しいぶつかり合いも
みと はげ あ
見どころ。

き と やま お うらめん のりづ
—— を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。

このピクト



なーんだ？



© Tokyo 2020

くるま

車いすテニス

くるま の くるま
 車いすに乗ってプレーする車いすテニスは、2ポンドまでの
 へんきゅう みと いがい おな おこな
 返球が認められている以外はテニスと同じルールで行われる。
 かたて も くるま こ
 片手にラケットを持ちながら車いすを漕ぐため、テニスのテク
 くわ くるま そうさ たか ぎじゅつ ひつよう
 ニックに加え、車いすの操作(チェアワーク)にも高い技術が必要。

き と やま お うらめん のりづ
 を切り取り、.....で山折りして裏面を糊付けしてください。