



めあて

- ① ゴールボールを体験して
- ② ゴールボールとは
どんなスポーツか、
説明できるようになるろう！



授業の進め方

- ① ゴールボールについて知る
 - ボールの投げ方、取り方、おうえんの仕方
 - 試合の仕方
- ② 試合をしよう
 - 4分×3セットマッチ
- ③ まとめ



ゴールボールとは



- 3人对3人でプレーする
- 1セット12分×2セットで得点が多い方が勝ち
- アイシェードで目をかくして、プレーする
- すずのに入ったボールを転がし、ゴールに入ったら得点
- ボールを取ったら10秒以内で投げる
- アイシェードをさわったり、ボールを高く投げすぎたり、相手に不利になる音を立てたりするとペナルティがある
- ラインの下にタコ糸を通して、コート of 広さなどがわかるようにしている



投げ方 取り方

【投げ方】立って投げる。必ず転がす。

【取り方】^{すわ}座って取る。体全体で止めてよい。

^っ突き指をしないように、
^{ゆび}手を広げて止める。
ボールの方向に対して
手のひらが向くようにする。





ボールのわたし方

わたす相手の名前を呼んで、音を鳴らしながら近くにおく。または転がす。

- ▶ めがねははずそう！
- ▶ ふんで転ばないよう、
床ゆかに置いてあるものは
きちんとかたづけしておこう！



今回のゴールボールのルール

- 目かくしをして、ボールを転がし、ゴールに入れる
- 笛が鳴ったら静かにし、
「プレー！」の合図で
ボールを転がして投げる
- コーンとコーンの間を通ったらゴール
- 点数が多かったチームの勝ち



ゴールボールの試合をしよう！

1ゲーム 4分

- 開始、終りよう時間の合図は先生が出す
 - ▶ 笛が鳴ったら静かにする
 - ▶ 「プレー」のかけ声で試合開始
- 2つのチームを作り、チーム内をグループにわけて選手、ボール係、得点係、実況係を交代で行う
 - ▶ **選手**：試合をする
 - ▶ **ボール係**：ボールを拾ったり、わたしたりする
 - ▶ **得点係**：得点をつける、「お静かに！」を出す
 - ▶ **実況係**：実況中継をする



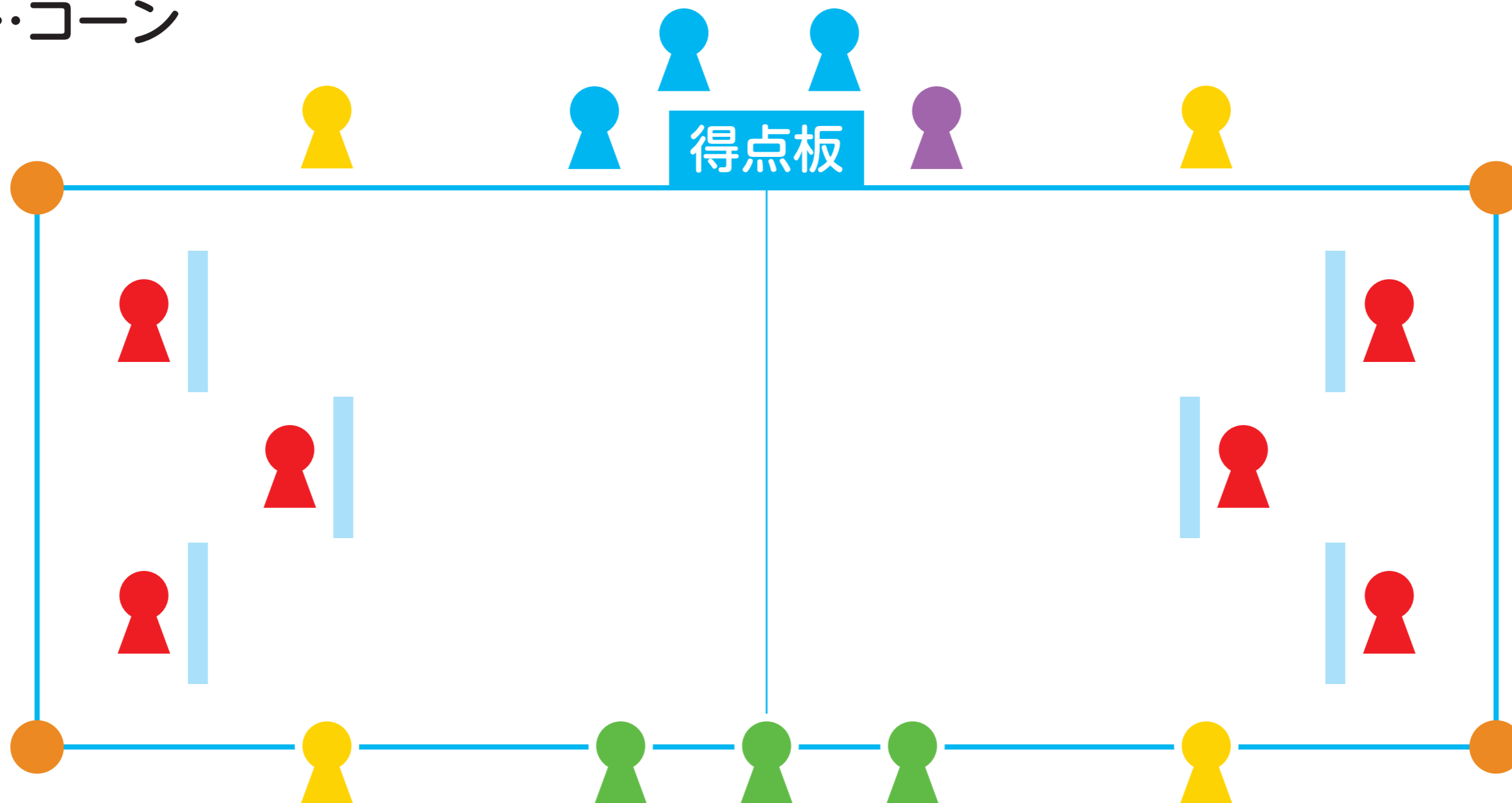
まとめ

- ゴールボールをやってみた感想を書こう
- ゴールボールがどんなスポーツか、おうちの人に説明するつもりで書いてみよう



 …選手 せんしゅ  …ボール係  …得点係 とくてん  …実況係 じつきょう  …審判(先生) しんぱん

 …コーン





Quiet Please!

しず
お静かに!